



yoga

X'mas event

心地いい香りに包まれながら、ヨガをすることで
内側からのしなやかさ（柔軟性）と強さ（筋力）を
手に入れ“健康で美しく”すごすための
お手伝いをさせていただきます

12月10日【火曜】10:30～11:45

参加料：1,000円（回数券使用可）

回数券使用の場合は＋200円がかかります

持ち物：動きやすい服装

ヨガマット（お持ちの方）

定員：12名（18歳以上）

講師



Aya先生

ヨガインストラクター

心と体を元気にするヨガが大好きで
す。ほぐしを得意とし、ボディメイ
ク、リラックス、シニアクラスなど
を行っています。
その日の調合したアロマを添えてお
伝えしています。



12.10.2025

受付方法

ご予約方法：電話受付、来館予約

（開催日前日15時までにご予約お願い致します）

※先着順の為、定員に達した場合はお受けできません。

お問い合わせ先

駿東郡清水町柿田166-1

TEL:055-976-8711

シンコースポーツ株式会社