

# 令和6年【11月度後半】 トレーニング場講習会のお知らせ

- ・ 11月19日（火） 14時00分～
- ・ 11月20日（水） 14時00分～
- ・ 11月21日（木） 14時00分～
- ・ 11月22日（金） 14時00分～
- ・ 11月23日（土） 13時30分～
- ・ 11月24日（日） 9時30分～  
14時00分～
- ・ 11月28日（木） 13時30分～  
19時00分～
- ・ 11月29日（金） 14時00分～
- ・ 11月30日（土） 13時30分～  
19時00分～

【受講料】 500円

【募集人数】 5名 ※夜間のみ7名（先着順）

【対象】 15歳以上（中学生を除く）

【持ち物】 運動の出来る服装・室内専用シューズ

※高校生は学生証・65歳以上の方は年齢が証明できる物をご持参ください。

【申込み】 事前に電話又は窓口で申込みの上、開始5分前までに1階ロビーにお集まり下さい。講習時間は約30分程度です。

※当日窓口申込みの際は一度ご連絡下さい。

※開始時間を過ぎますと受講できませんのでご注意ください。

※講習は受講者のみ入室可能です。

※講習会をキャンセルする方はお手数ですが、必ず当プールまで連絡して下さい。

【注意】 施設側の都合で日程等変更又は中止になる場合があります。