

# 令和6年【11月度前半】 トレーニング場講習会のお知らせ

- ・ 11月 1日 (金) 14時00分～
- ・ 11月 2日 (土) 14時00分～
- ・ 11月 3日 (日) 9時15分～
- ・ 11月 4日 (月) 14時00分～
- ・ 11月 5日 (火) 9時15分～
- ・ 11月 9日 (土) 14時00分～
- ・ 11月 10日 (日) 19時00分～
- ・ 11月 10日 (日) 9時15分～
- ・ 11月 12日 (火) 14時00分～
- ・ 11月 13日 (水) 14時00分～
- ・ 11月 14日 (木) 9時15分～
- ・ 11月 15日 (金) 14時00分～

【受講料】 500円

【募集人数】 5名 ※夜間のみ7名（先着順）

【対象】 15歳以上（中学生を除く）

【持ち物】 運動の出来る服装・室内専用シューズ

※高校生は学生証・65歳以上の方は年齢が証明できる物をご持参ください。

【その他】 事前に電話又は窓口で申込みの上、開始5分前までに1階ロビーにお集まり下さい。講習時間は約30分程度です。

※当日申込みの際は一度ご連絡下さい。

※開始時間を過ぎますと受講できませんのでご注意ください。

※講習は受講者のみ入室可能です。

※講習会をキャンセルする方はお手数ですが、必ず当プールまで連絡して下さい。

【注意】 施設側の都合で日程等変更又は中止になる場合があります。