

町外の方も
参加可能

清水町温水プール 定期スポーツ教室

定期回数の教室(事前申し込みが必要となります)

	教室名	対象	内容	持ち物	教室No.	曜日	時間	定員	料金
プール教室(一般)	NEW 月別水泳教室	初級者～中級者	9月:クロール 10月:背泳ぎ 11月:平泳ぎ フォームの矯正をします。健康増進にも効果的です。	水着 (着用の上、来館) 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル プール バッグ	1301	火	11:30~12:30	15	7000円 (全10回)
	チャレンジスイム	初級者～上級者	レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。 様々な練習法にチャレンジします。		1302	月	11:45~12:45	40	6300円 (全9回)
	チャレンジスイム中級	中級者	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目的とします。		1303	火	11:30~12:30	15	7000円 (全10回)
					1304	金			
	1305	金	19:15~20:15						
	チャレンジスイム上級	上級者 (各泳法50m以上・ バタフライ25m)	4泳法の矯正・total 800m以上を 目標にします。		1306	木	13:30~14:30	20	
	さわやか水泳	初心者～上級者	初心者はウォーキングを入れながら、無理のないよう 4泳法を習得します。		1307	水	10:00~11:00	20	
					1308	金			
	フィンスイム	中級者以上	フィンを使いスピードのある泳ぎを行うクラス。 フォームの矯正に効果的です。		1309	火	14:45~15:45	20	
バラエティスイム	中級者以上	ビート板以外にも様々なツールを使い泳ぎの矯正や 泳力向上を目的とします。	1310	土	11:30~12:30	20			

【開催日程】 ●定員に空きがある場合は当日参加可能 当日参加料 ¥800/回

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより必要事項をご確認頂きご記入の上投函して下さい。

<申込期間>

8/1(月)~8/14(日)
定員を超えた場合は抽選とさせて頂き結果は落選となった方のみにご連絡致します。
※ 抽選の場合は町内の方優先とさせて頂きます。

<お支払い方法>

初回教室日に一括お支払いください。
※ 教室開始後の返金は致しません。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 参加の際は事前にご自宅で検温をお願いします。
また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせて頂きます。
- 教室参加時には体調チェックシートを記入し提出をお願いします。
- 更衣室内の密を防ぐため、水着を着用の上ご来館ください。(プール教室)
- 現在、採暖室は封鎖されております。
- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。
- 水泳教室終了後、一斉に更衣室に戻ると密になってしまうため週替わりで 早く退水するクラスがございます。予めご了承願います。
- マスクをしていない場合は会話は控えるようお願いいたします。
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。

【お問い合わせ】
清水町温水プール
055-976-8711



← ホームページ



← LINE