

教室コース案内【水曜日】

ウォーキング コース	中級 コース	中級 コース	上級 コース	初級 コース	フリーコース		時間
							9:00
			10:00~11:00				10:00
							11:00
11:45~12:45							
							13:00
							14:00
							15:00
16:00~17:00							
							17:00
							18:00
							19:00
							20:00

