

# 清水町温水プール5年度 秋季 定期スポーツ教室



定期回数の教室(事前申し込みが必要になります)

【お問い合わせ】055-976-8711

R5年9月発行

教室名	対象	内容	持ち物	教室No.	曜日	時間	定員	料金		
スタジオ教室	JAZZHIPHOP	4歳～未就学児	基礎を中心に楽しく体を動かします	室内シューズ 飲み物 タオル	43001	火	16:00～16:50	15	7,250円 (全10回)	
		低学年	ジャズダンスとヒップホップを掛け合わせた、しなやかでダイナミックなダンススタイルです。一緒に楽しみましょう♪		43002	火	17:00～17:50	15		
		高学年			43003	火		15		
	HIPHOP (対象はあくまでレベルの参考になります)	高学年	リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び体力アップ・リズム感を養います。レベルに合わせてステップアップしていきます		43004	木	18:00～18:50	15		
		高学年(中級)	経験者を対象としたクラスです		43005	木	19:00～19:50	15		
	HIPHOP(中学生～一般)	中級クラス			43006	木	20:00～20:50	15		
	キッズダンス	4歳～未就学児	ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じて、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。Let's enjoy DANCE!!!		43007	金	16:00～16:50	15		
		低学年			43008	金	17:00～17:50	15		
		高学年			43009	金	18:00～18:50	15		
	クラシックバレエ	5歳～小学生	バレエの基礎を習得します		43010	土	13:00～13:50	10		11,000円 (全10回)
		小学生～一般	基礎のある方の入門クラスです		43011		14:00～14:50	10		
プール教室(こども)	ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパー必要 ☆はレベルになります	4歳～未就学児	らっこ☆～☆☆	遊びながら水慣れをします	43201	火	16:00～17:00	20	7,000円 (全10回)	
			いるか☆～☆☆☆☆	安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます	43202	水		30		
					43203	木				
	キッズスイム	年長～小学3年生	基礎～クロール	泳ぎの基本を学びます	43204	月		20	6,300円(全9回)	
	小学生水慣れクラス	はじめての方	水慣れ	水慣れ～泳ぎの基礎	43205	火	17:00～18:00	10	7,000円 (10回)	
					43206	木		10		
	小学生水泳教室	はじめて～クロール	クロール	基礎～クロール習得	43207	金	16:00～17:00	40	7,000円 (全10回)	
					43208	土				
	小学生・背泳ぎクラス	クロール25m	背泳ぎ	背泳ぎの習得・クロール矯正	43209	月	17:00～18:00	10	6,300円(全9回)	
	小学生・平泳ぎクラス	クロール・背泳ぎ25m以上	平泳ぎ	平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ	43210	金		10	7,000円 (全10回)	
43211					水	10				
小学生・バタフライ		バタフライ	バタフライの習得・4泳法	43212	土		10			
月別水泳教室	初級者～中級者	10月:クロール11月:背泳ぎ 12月:平泳ぎ フォームの矯正をします。 健康増進にも効果的です。		43301	火	11:45～12:45	15	8,000円 (全10回)		
チャレンジスイム	初級者～上級者	レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。様々な練習法にチャレンジします。		43302	月	11:45～12:45	30	7,200円 (全9回)		
チャレンジスイム中級	中級者	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目的とします		43303	火	11:45～12:45	15	8,000円 (全10回)		
				43304	金					
チャレンジスイム上級	上級者 (各泳法50M以上・バタフライ25M)	4泳法の矯正・total 800m以上を目標にします		43305	金	19:15～20:15				
				43306	木	11:45～14:45	20			
さわやか水泳	初心者～上級者	初心者はウォーキングを入れながら、無理のないよう4泳法を習得します		43307	水	10:00～11:00				
				43308	金					

## 【開催日程】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### <申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより必要事項をご確認頂きご記入の上投函して下さい。

### <申込期間>

9/1(木)～9/15(木)  
定員を超えた場合は抽選とさせて頂き結果は落選となった方のみにご連絡致します。  
※ 抽選の場合は町内の方優先とさせて頂きます。

### <お支払い方法>

初回教室日に一括お支払いください。  
※ 教室開始後の返金は致しません。

## << スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- ご来館前にHPにて開催の有無をご確認ください。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。
- 各教室空きがある場合に限り体験を受け付けております。 ※各教室1回まで(¥900)



↑清水町温水  
プールHP



↑清水町温水  
プールLINE