



清水町温水プールR6年度 定期スポーツ教室

冬期



定期回数の教室(事前申し込みが必要になります)

| 教室名 | 対象 | 内容 | 持ち物 | 教室No. | 曜日 | 時間 | 定員 | 料金 | | | |
|-------------|---|-----------------------|---|-------------------------|------------------|----------------------|------------------|----|------------------|------------------|---|
| スタジオ教室 | 火曜キッズダンス | 4歳～未就学児 | ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じ、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。 Let's enjoy DANCE!!! (対象はあくまでレベルの参考になります) | 室内シューズ 飲み物 タオル | 54004 | 火 | 16:00～16:50 | 20 | 8,000円 (全10回) | | |
| | | 小学生(初級) | | | 54005 | 火 | 17:00～17:50 | 20 | | | |
| | | 高学年～中学生(中級～上級) | | | 54006 | 火 | 18:00～18:50 | 20 | | | |
| | 金曜キッズダンス | 4歳～小学1年生 | | | 54007 | 金 | 16:00～16:50 | 20 | | | |
| | | 低学年 | | | 54008 | 金 | 17:00～17:50 | 20 | | | |
| | | 高学年 | | | 54009 | 金 | 18:00～18:50 | 20 | | | |
| | クラシックバレエ (都度払い参加 1500円/1回 中学生以上から受付可) | 5歳～小学生 | | | バレエの基礎を習得します | 室内シューズ 飲み物 タオル | 54010 | 土 | 13:00～13:50 | 12 | 11,000円 (全10回) |
| | | 小学生～一般 | | | 基礎のある方の入門クラスです | | 54011 | | 14:00～14:50 | 12 | |
| | | 初心者(5歳～大人) ※親子で参加可 | | | バレエの基礎を習得します | | 54012 | | 15:00～15:50 | 12 | 11,000円 ※21,000円 (親子2名) (全10回) |
| | | 高学年～高校生(経験者) | | | 3年以上の経験者対象のクラスです | | 54013 | 水 | 18:00～18:50 | 12 | 12,000円 (全10回) |
| 中学生～一般(経験者) | | 54014 | 金 | 19:00～19:50 | | | 12 | | | | |
| プール教室(こども) | ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパー必要 ☆はレベルになります | 4歳～未就学児 | らっこ☆～☆☆ | 遊びながら水慣れをします | 54201 | 火 | 16:00～17:00 | 20 | 8,000円 (全10回) | | |
| | | いるか☆～☆☆☆☆ | 安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます | 54202 | 水 | 30 | | | | | |
| | | キッズスイム | 年長～小学3年生 ※顔付け、潜り水慣れができる | 基礎～クロール導入 | 泳ぎの基本を学びます | 54203 | | 木 | | 20 | 6,400円 (全8回) |
| | 小学生水慣れクラス | はじめての方 | 水慣れ | 水慣れ～泳ぎの基礎 | 54204 | 月 | 17:00～18:00 | 10 | 8,000円 (全10回) | | |
| | 小学生水泳教室 | 小学生 | クロール | 基礎～クロール習得を目指します | 54205 | 火 | | 10 | | | |
| | 小学生水泳教室 | 小学生 | クロール・背泳ぎ | 基礎～クロール習得(背泳ぎ導入) | 54206 | 木 | 10 | | | | |
| | | | 小学生・背泳ぎクラス | クロール25m以上 | 背泳ぎ | 背泳ぎの習得・クロール矯正 | 54207 | 金 | 40 | 8,000円 (全10回) | |
| | 小学生・背泳ぎクラス | クロール・背泳ぎ25m以上 | 平泳ぎ | 平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ | 54208 | 土 | 16:00～17:00 | 10 | 6,400円(全8回) | | |
| | | | 小学生・平泳ぎクラス | クロール・背泳ぎ25m以上 | バタフライ | バタフライの習得・4泳法 | | | | 54209 | 月 |
| | 小学生・バタフライ | バタフライ | バタフライの習得・4泳法 | 54210 | 金 | 10 | 8,000円 (全10回) | | | | |
| プール教室(大人) | チャレンジスイム | 初級者～上級者 | レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。様々な練習法にチャレンジします | 水着 ゴーグル(必要な方) タオル | 54302 | 月 | 11:45～12:45 | 30 | 7,200円 (全8回) | | |
| | チャレンジスイム中級 | 中級者 | きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目的とします | | 54303 | 火 | 11:45～12:45 | 15 | 9,000円 (全10回) | | |
| | | | | | 54304 | 金 | | | | | |
| | | | | | 54305 | 金 | 19:15～20:15 | | | | |
| | さわやか水泳 | 初心者～上級者 | レベルに合わせて2クラスに分け、様々な練習法にチャレンジします。無理なく泳ぐ泳法を習得します | | 54306 | 水 | 10:00～11:00 | 20 | | | |
| | | | | | 54307 | 金 | | | | | |

※記載の料金は受講料のみとさせていただきます。
教室前後に施設をご利用の方は、券売機にてチケットをお求め頂き受付にお申し出下さい。

【開催日程】

| 1月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

<申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより必要事項をご確認頂きご記入の上投函して下さい。

<申込期間>

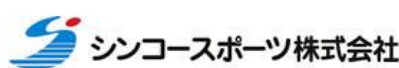
12/1(日)～12/15(日)16:00まで
定員を超えた場合は抽選とさせていただきます
結果は落選となった方のみにご連絡致します。
※ 抽選の場合は前回受講者の方を優先とさせていただきます。

<お支払い方法>

初回教室日に一括お支払いください。
※ 教室開始後の返金は致しません。
※ おつりが無いようお願い致します。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
※ スタジオ教室に関しては、保護者の観覧はできません。
- ご来館前にHPにて開催の有無をご確認ください。
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。
- 大人水泳教室、子どもキッズダンス、バレエ教室は空きがある場合に限り体験を受け付けております。
※ 各教室1回まで
(大人¥1000 キッズダンス¥900 バレエ¥1200)



【お問い合わせ】
駿東郡清水町柿田166-1
055-976-8711



↑ 清水町温水プールHP



↑ 清水町温水プールLINE