

R7年度清水町温水プール

スポーツ教室 募集

夏

定期回数の教室(事前申し込みが必要になります)

※レベルはあくまでの目安となります。参考にしてください。

R7 6/1発行

	教室名	対象	レベル (1⇒4)	内容		持ち物	教室No.	曜日	時間	定員	料金
スタジオ教室	火曜キッズダンス	4歳～小学1年生	1	ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じ、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。 Let's enjoy DANCE!!! (対象はあくまでレベルの参考になります)		室内シューズ 飲み物 タオル	62004	火	16:00～16:50	15	8,000円 (全10回)
		小学生 (初級)	2				62005	火	17:00～17:50	20	
		高学年～中学生 (中級～上級)	3				62006	火	18:00～18:50	20	
	金曜キッズダンス	4歳～小学1年生	1				62007	金	16:00～16:50	15	
		小学生 (初級)	2				62008	金	17:00～17:50	20	
		高学年～中学生 (中級)	3				62009	金	18:00～18:50	20	
	クラシックバレエ (都度払い参加 1500円/1回 中学生以上から受付可)	5歳～小学生	1	バレエの基礎を習得します。			62010	土	13:00～13:50	12	11,000円 (全10回)
		小学生～一般	2	基礎のある方の入門クラスです。			62011		14:00～14:50	12	
		初心者 (5歳～大人) ※親子で参加可	1	バレエの基礎を習得します。			62012		15:00～15:50	12	11,000円 ※21,000円 (親子 2名) (全10回)
		高学年～高校生 (経験者)	3	3年以上の経験者対象のクラスです。			62013	水	18:00～18:50	12	12,000円 (全10回)
		中学生～一般 (経験者)	3				62014	金	19:00～19:50	12	
		プール教室(こども)	ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパー必要 ☆はレベルになります	4歳～未就学児	1～2		いるか ☆～☆☆☆☆	安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます。	水着 (着用のうえ来館) 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル プールバック	62201	火
					62202	木	30				
キッズスイム	年長～小学3年生 ※顔付け、潜り水慣れができる		2	基礎～クロール導入	泳ぎの基本を学びます。 (息継ぎは練習しません)	62203	月	20		7,200円 (全9回)	
					62204	水	8,000円 (全10回)				
小学生クロール初級	小学生		1～2	クロール	水慣れ～クロール導入 ※個人差がある場合は、メニューが異なります	62205	火	17:00～18:00		10	8,000円 (全10回)
小学生水慣れクラス	はじめての方		1	水慣れ	水慣れ～泳ぎの基礎	62206	木			10	
小学生水泳教室	小学生		2	クロール	基礎～クロール習得を目指します。	62207	金	16:00～17:00		40	8,000円 (全10回)
				クロール・背泳ぎ	基礎～クロール習得 (背泳ぎ導入)	62208	土				
小学生・背泳ぎクラス	クロール25m以上		3	背泳ぎ	背泳ぎの習得・クロール矯正	62209	月	17:00～18:00		10	7,200円(全9回)
						62210	金			10	8,000円 (全10回)
小学生・平泳ぎ・バタフライクラス	クロール・背泳ぎ25m以上	3～4	平泳ぎ バタフライ	平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ バタフライの習得・4泳法	62211	土	10				
プール教室(大人)	チャレンジスイム	初級～上級	1～3	1.水慣れ～クロール 背泳ぎ導入 2.平泳ぎ導入 3.バタフライチャレンジ	レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。様々な練習法にチャレンジします。	水着 ゴーグル (必要な方) タオル	62302	月	11:45～12:45	30	8,100円 (全9回)
	チャレンジスイム中級A	中級	2	クロール25m 完泳できる方対象	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目的とします。		62303	火	11:45～12:45	15	9,000円 (全10回)
							62304	金			
	チャレンジスイム中級B	中級～上級		※(3泳法)25Mできる方対象	4泳法を習得します。		62305	金	19:15～20:15		
	さわやか水泳	初級～中級	1～2	1.水慣れ～クロール 2.1番を習得した方	レベルに合わせて2クラスに分け、様々な練習法にチャレンジします。 無理なく泳ぐ泳法を習得します。		62306	水	10:00～11:00	20	
							62307	金			

※(3泳法)クロール・背泳ぎ・平泳ぎ

【開催日程】

※記載の料金は受講料のみとさせていただきます。
教室前後に施設をご利用の方は、券売機にてチケットをお求め頂き受付にお申し出下さい。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し
直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより
必要事項をご確認頂きご記入の上投函して
下さい。

<申込期間>

6/1(日)～6/15(日)16:00まで
定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
結果は落選となった方のみにご連絡致します。
※ 抽選の場合は前回受講者の方を優先とさせていただきます。
※教室最低人数に達しない場合は開講しない場合がございます。

<お支払い方法>

初回教室日に一括お支払いください。
※ 教室開始後の返金は致しません。
※おつりが無いようお願い致します。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
※スタジオ教室に関しては、保護者の観覧はできません。
- 休講、振替え等の連絡はLINEで行います。
教室に参加される方は、当施設の公式LINEをお友達追加
お願い致します。
- 大人水泳教室、子どもキッズダンス、バレエ教室は
空きがある場合に限り体験を受け付けております。
事前にお電話にてお問い合わせください。(初回不可)
※各教室1回まで(大人¥1000 キッズダンス¥900 バレエ¥1200)
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力を
お願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず
中止になる場合がございます。

