

教室名	対象	レベル (1⇒4)	内容	持ち物	教室No.	曜日	時間	定員	料金	
スタジオ教室	火曜キッズダンス	4歳~小学1年生	1	ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じ、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。 Let's enjoy DANCE!!! (対象はあくまでレベルの参考になります)	室内シューズ 飲み物 タオル	火	16:00~16:50	15	8,000円 (全10回)	
		小学生(初級)	2				17:00~17:50	20		
	火曜ジュニアダンス	小学年~中学生(中級)	3			18:00~18:50	20			
		4歳~小学1年生	1			金	16:00~16:50	15		
	小学生(初級)	2	17:00~17:50				20			
	金曜キッズダンス	小学年~中学生(中級)	3			18:00~18:50	20			
		5歳~小学生	1			土	13:00~13:50	12		
	クラシックバレエ (都度払い参加 1500円/ 1回中学生以上から受付可)	小学生~一般	2				基礎のある方の入門クラスです。	14:00~14:50		12
		初心者(5歳~大人) ※親子で参加可	1			バレエの基礎を習得します。	15:00~15:50	12		
		小学年~高校生(経験者)	4			3年以上の経験者対象のクラスです。	水	18:00~18:50		12
中学生~一般(経験者)		4	金	19:00~19:50	12					
12,000円 (全10回)										
New HIP-HOP	小学校5年生~中学3年生	1~2	HIPHOPの基礎から振り付けまで学べるクラス。様々な音楽に合わせてかっこよく踊ります。	木	18:00~18:50	20	8,000円 (全10回)			
	スターティアダンス	4歳~小学2年生	1	キラキラのボンボンをもってかわいく踊る初心者向けのクラスです。※参加の際はボンボンを施設で購入していただきます。	水	16:00~16:50	15	8,000円 (全10回)		
プール教室(こども)	ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパーが必要になります	4歳~未就学児	1~2	水慣れ	安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます。	火	16:00~17:00	71201	20	8,000円 (全10回)
								71202	30	
	キッズスイム	年長~小学3年生 ※顔付け、潜り水慣れができる	2	基礎~クロール導入	泳ぎの基本を学びます。(息継ぎは練習しません)	水	17:00~18:00	71203	20	7,200円 (全9回)
								71204	30	
	小学生クロール初級	小学生	1~2	クロール	水慣れ~クロール導入 ※個人差がある場合は、メニューが異なります	水泳帽	火	71205	10	8,000円 (全10回)
	小学生水慣れクラス	はじめての方	1	水慣れ	水慣れ~泳ぎの基礎	ゴーグル(必要な方)	木	71206	10	
	小学生水泳教室	小学生	2	クロール・背泳ぎ	水の中での基本動作~クロール25M習得(背泳ぎ導入)	タオル	16:00~17:00	71207	40	8,000円 (全10回)
								71208	40	
	New キッズスイム2	キッズスイム合格者	2	クロール12.5背泳ぎ導入	キッズスイムからの続き	プールのバック	17:00~18:00	71209	10	7,200円 (全9回)
								71210	10	
	小学生・背泳ぎクラス	クロール25m以上	3	背泳ぎ	背泳ぎの習得・クロール矯正	☆ちびっこ水泳教室アームヘルパー必須☆	17:00~18:00	71211	10	8,000円 (全10回)
	平泳ぎ・バタフライクラス	クロール・背泳ぎ25m以上	3~4	平泳ぎ バタフライ	平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ バタフライの習得・4泳法	71212	火	18:00~19:00	10	9,000円 (全10回)
New 中学生水泳教室	中学生・高校生	2~3	中学生以上	クロール基本・平泳ぎ基本	71302	月	11:45~12:45	30	8,100円 (全9回)	
プール教室(大人)	チャレンジスイム	初級~上級 ※クロール25M泳げる方	1~4	4泳法と泳ぎこみ	レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。様々な練習法にチャレンジします。	水着	11:45~12:45	71303	火	9,000円 (全10回)
	チャレンジスイム中級A	中級	2	クロール25m完泳できる方対象	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目的とします。	水泳帽		71304	金	
						71305	金	19:15~20:15		
	チャレンジスイム中級B	中級~上級	(3泳法)25Mできる方対象(※1)	4泳法を習得します。	ゴーグル(必要な方)	71306	水	10:00~11:00	20	
さわやか水泳	初級~中級	1~2	1.水慣れ~クロール2.1番を習得した方	レベルに合わせて2クラスに分け、様々な練習法にチャレンジします。無理なく泳ぐ泳法を習得します。	タオル	71307	金			

※1(3泳法)クロール・背泳ぎ・平泳ぎ

【開催日程】

※記載の料金は受講料のみとさせていただきます。教室前後に施設をご利用の方は、券売機にてチケットをお求め頂き受付にお申し出下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより必要事項をご確認頂きご記入の上投函して下さい。

<申込期間>

3/1(日)~3/15(日)15:30まで
定員を超えた場合は抽選とさせて頂き結果は落選となった方のみにご連絡致します。空きのある教室に限り2次募集を行います。

※抽選の場合は前回受講者の方を優先とさせて頂きます。
※教室最低人数に達しない場合は開講しない場合がございます。

<お支払い方法>

初回教室日に一括現金にてお支払いください。
※教室開始後の返金は致しません。
※おつりが無いようお願い致します。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
※スタジオ教室に関しては、保護者の観覧はできません。
- 休講、振替え等について
連絡はLINEで行います。教室に参加される方は、当施設の公式LINEをお友達追加お願い致します。また振替え等は、6/20~6/30の間に実施いたしますが、行えない場合は返金の対応となります。
- 大人水泳教室、子どもキッズダンス、ジュニアダンス、クラシックバレエ、チアHIP-HOPは空きがある場合に限り体験を受け付けております。
事前にお電話にてお問い合わせください。(初回不可)
※各教室1回まで(大人¥1000 キッズダンス¥900 バレエ¥1500)
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。

【お問い合わせ】
駿東郡清水町柿田166-1
055-976-8711

