

町外の方も
参加可能

★★ 清水町温水プール 定期教室日程表 ★★

2次募集のご案内

2021.12.16 現在

<<空き状況>> ▲…1~5名 ○…6~9名 ◎…10名以上 満…満員

定期回数の教室(教室参加には事前申し込みが必要となります。)

【お問い合わせ】055-976-8711

教室名	対象	内容	持ち物	教室No	曜日	時間	定員	空き	料金・回数	
研修室	4歳~未就学児	基礎を中心に楽しく体を動かします。	室内 シューズ 飲み物 タオル	4021	火	16:00~16:45	10	▲	6,250円 (全10回)	
				4022	金		10	○		
	低学年	リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び体力アップ・リズム感を養います。 レベルに合わせステップアップしていきます。		4023	火	17:00~17:45	10	満		
				4024	金		10	▲		
	高学年	経験者を対象としたクラスです。		4025	火	18:00~18:45	10	満		
				4026	水		10	○		
	高学年~(中級)	経験者を対象としたクラスです。		4027	金	19:00~19:45	10	▲		
				4028	水		10	▲		
	HipHop (中学生~一般)	中級クラス		経験者を対象にしたクラスです。	4029	金	20:00~20:45	10		○
		中級クラス			4030	水		10		満
クラシックバレエ	5歳~小学生	バレエの基礎を習得します。	4031	金	13:00~13:45	10	▲	10,000円 (全10回)		
	小学生~一般	基礎のある方の入門クラスです。	4032	土		10	▲			
プール(子供)	小学生水泳教室 (水慣れ~クロール・背泳ぎ)	小学生	水着 (着用の上来館) 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル プールバック	4101	月	16:00~17:00	20	▲	4,800円(全8回)	
				4102	金		40	▲		
	小学生水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	クロール・背泳ぎ 25m以上		4103	土	17:00~18:00	30	満		
				4104	土		10	▲		
	ちびっこ水泳教室	4歳~未就学児		遊びを入れながら安全なプール利用法を学習します。 ※アームヘルパー必要	4105	火	16:00~17:00	15		▲
					4106	水		15		満
					4107	木		15		満
プール(一般)	チャレンジスイム	初心者~上級者	水着 (着用の上来館) 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル プールバック	3201	月	11:45~12:45	40	○	5,600円(全8回)	
	チャレンジスイム中級	中級者		3202	金	19:15~20:15	20	○		
				3203	火	11:30~12:30	15	○		
	チャレンジスイム上級	上級者 (各泳法50M以上・ バタフライ25M)		4泳法の矯正・total 800mを目標にします。	3204	金	13:30~14:30	20		◎
	さわやか水泳教室	初心者~上級者		初心者はウォーキングを入れながら、無理のないよう4泳法を習得します。	3205	木		20		◎
3206			水		20	○				
フィンスイム水泳教室	中級者以上	フィンを使いスピードのある泳ぎを行うクラス。 フォームの矯正に効果的。	3207	金	10:00~11:00	20	▲			
			3208	火	14:45~15:45	20	◎			

【開催日程】

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

<申込方法>

申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。

※2次募集受付は**先着順**となります

<お支払方法>

初回教室日に窓口にてお支払い下さい。

※教室開始後の返金は致しません。

ホームページ



LINE



<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 参加の際は事前にご自宅で検温をお願いします。また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせていただきます。
- 教室参加時には体調チェックシートを記入し提出をお願いします。
- 更衣室内の密を防ぐため、**水着を着用の上ご来館ください。**(プール教室)
- 館内ではマスクの着用をお願いします。**スタジオ教室はマスク着用とさせていただきます。**
- ヨガマット等が必要な教室は出来る限り持参して頂くようお願いいたします。
- 水泳教室終了後、一斉に更衣室に戻ると密になってしまうため週替わりで早く退水するクラスがございますので予めご了承願います。
- 現在、採暖室は封鎖されております。教室終了後シャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室に戻ります。終了時刻になりましたらお迎えをお願いします。(子供水泳教室)
- 館内ではお客様同士の距離を適度に確保して頂きますようお願いいたします。
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- マスクをしていない場合は会話は控えるよう**お願いします。
- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。