

★ ★ 清水町温水プール 定期教室日程表 ★ ★

定期回数もしくは月額制の教室（教室参加には事前申し込みが必要となります。）

【お問い合わせ】 055-976-8711

	教室名	対象	教室No	曜日	時間	定員	料金・回数	開催日程			
								1月	2月	3月	
子供スポーツ教室	H i p H o p	3歳～未就学児	3021	火	16:00～16:45	10	月 2,500円	5・12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23・30	
		1・2年生			17:00～17:45	10					
		2～4年生			18:00～18:45	10					
		小学生～一般・初級	3022	水	19:00～19:45	10		6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	
		4・5年生			18:00～18:45	10					
		5年生～一般			19:00～19:45	10					
		3歳～未就学児	3023	金	16:00～16:45	10		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	
		1・2年生	3024		17:00～17:45	10					
		3・4年生	3025		18:00～18:45	10					
		5・6年生	3026		19:00～19:45	10					
クラシックバレエ	幼児～小学生	3027	土	13:30～14:15	10	月 4,000円	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27		
プール	小学生水泳教室 (水慣れ～クロール)	小学生	3116	月	16:00～17:00	20	5,400円(全9回)	4・25	1・8・22	1・8・22・29	
			3117	金		40		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12	
			3118	土		20		9・16・23・30	6・13・20・27	6・13	
	ちびっこ水泳教室 (遊びを入れながら安全なプール 利用法を学習します。)	4歳～ 未就学児	3119	火		15		6,000円 (全10回)	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16
			3120	水		15			6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
			3121	木		15			7・14・21・28	4・18・25	4・11・18
研修室	H i p H o p	中級クラス	3028	水	20:00～20:45	10	月 2,500円	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	
		一般成人	3029	金	20:00～20:45	10		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	
一般スポーツ教室	チャレンジスイム①～③ 若葉水泳教室 フィンスイム水泳教室 成人水泳教室 チャレンジスイム④ さわやか水泳教室 健康増進水泳教室 チャレンジスイムFNS	一般成人	3108	月	11:30～12:30	40	各1回 700円	4・25	1・8・22	1・8・22・29	
			3109	火	11:30～12:30	15		5・12・19・26	2・9・16	2・9・16	
			3110	火	14:45～15:45	15					
			3111	水	10:00～11:00	20		6・13・20・27	3・10・17・24	3・10	
			3112	木	13:30～14:30	20		7・14・21・28	4・18・25	4・11・18	
			3113	金	10:00～11:00	20		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12	
			3114	金	11:30～12:30	15					
			3115	金	19:15～20:15	20					

★ ★ 清水町温水プール 自由教室案内 ★ ★

対象：18歳以上（予約制） ☆ 登録証作成で複数参加可能 ☆

【お問い合わせ】 055-976-8711

	教室名	教室No	曜日	時間	定員	料金	開催日程		
							1月	2月	3月
研 修 室	骨盤エクササイズ	3001	月	9:30~10:15	12	各1回 700円	25	1・8・22	1・8・22
	ピラティスストレッチ	3002	月	10:30~11:15	12		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	NEW アロマリフレッシュヨガ	3003	金	11:45~12:30	12		25	1・8・22	1・8・22
	ZUMBA教室	3004	月	13:00~13:45	12		5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23
	アロマリラックスヨガ	3005	月	19:00~19:45	10		5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23
	火曜初級ヨーガ	3006	火	9:45~10:30	12		5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23
	わくわくBODYシェイプ	3007	火	13:30~14:15	12		6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24
	時間変更 フラダンス	3008	火	14:30~15:15	10		7・21	4・18	4・18
	ボディコンディショニング	3009	火	20:00~20:45	10		7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
	時間変更 SUIGOヨガ	3010	水	10:00~10:45	12		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	NEW スロータヒチアンダンス	3011	水	13:00~13:45	12		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	和みのヨーガ（第1・第3週）	3012	水	14:15~15:00	10		7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
	吹き矢教室	3013	水	10:30~11:15	12		7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
	わくわく体力アップ	3014	木	12:00~12:45	12		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	NEW たのしいエアロビック	3015	木	13:30~14:15	10		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	木曜初級ヨーガ	3016	木	14:30~15:15	10		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	時間変更 金曜初・中級エアロビ	3017	木	19:00~19:45	12		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	ベーシックヨガ	3018	金	9:30~10:15	10		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	ステップ運動	3019	金	10:30~11:15	12		8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	3020	金	13:30~14:15	10	8・15・22・29		5・12・19・26	5・12・19・26	
プ ール	健康水中運動	3101	火	9:30~10:30	15	各1回 700円	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23
	マーメイドアクア	3102	火	13:15~14:15	20		6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24
	火曜アクアビクス	3103	火	19:30~20:30	20		7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
	パワーチェンジ水中運動	3104	水	11:30~12:30	30	1回 1,000円	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	ハイドロトーン水中運動	3105	水	9:30~10:15	10	各1回 700円	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
	水中運動①	3106	木	10:30~11:15	20	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	
	水中運動②	3107	木	11:45~12:30	20	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	

清水町温水プール スポーツ教室注意事項

- 参加の際は事前にご自宅で検温をお願いします。また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせていただきます。
- 教室参加時には体調チェックシートを記入し提出をお願いします。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。教室中は任意とさせていただきます。
- 現在、2階観覧席は閉鎖されております。教室の見学はできません。その為、館内での待機が出来ません。終了時刻になりましたら玄関までお迎えをお願いします。（子供教室）
- 現在、採暖室は封鎖されております。教室終了後シャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室に戻ります。（子供水泳教室）
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- 更衣室内の密を防ぐため、水着を着用の上ご来館ください。（プール教室）
- ヨガマット等が必要な教室は出来る限り持参して頂くようお願いいたします。
- 水泳教室終了後、一斉に更衣室に戻ると密になってしまうため週替わりで早く退水するクラスがございます。予めご了承願います。
- 館内ではお客様同士の距離を適度に確保して頂きますようお願いいたします。
- お客様同士での大声・近距離での会話は控えるようお願いいたします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。

自由教室について

自由教室は予約制・先着制・都度払い制となります！

【申し込み方法】

- ご本人様から電話予約。もしくはプール窓口で直接予約、申込みの際は①氏名②自由教室登録証№③連絡先（連絡がとれる電話番号）をお伝えください。
- 予約は1ヶ月前の1日より随時行っております。（例：1月の予約→12月1日から受付開始）
- 申し込み後にキャンセルする場合は、速やかにご連絡下さい。
- キャンセル待ちの受け入れをしますが、キャンセルが出た場合に限り電話にてご連絡をいたします。
*当プールからの電話にお出にならなかった場合は、次の方へご案内をさせていただきます。
- 教室前日の15時時点で申込が2名以下の教室は開催を見合わせます。
その際は、申し込んだ方へ前日15時以降に電話連絡いたします。
※休館日翌日の教室は休館日の前日15時締切となります。

【支払い方法】

- 教室当日の都度払い。教室用券売機で券の購入をお願いします。

【その他】

- 予約時に登録証が無い場合でも予約は可能となっております。初回時に登録をお願いします。
- 当日、自由教室登録証のナンバーを確認いたしますのでご提示ください。
- 参加料をお支払いと引き換えに教室参加カードを渡しますので、会場までお持ちください
- 無断キャンセルが続いた場合はご連絡させていただく場合もございます。
また、ご連絡がつかない場合はその日以降の予約を取り消させていただくこともございますのでご了承ください。

こども水泳教室（ちびっこ・小学生）について

【申し込み方法】

- 温水プールにある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込み下さい。
申し込み開始：11/24(火) 15時～ 締め切り：12/20まで
※申し込みは先着順とさせていただきます。

【持ち物】

- 水着、水泳帽、ゴーグル（必要な方）、タオル、アームヘルパー（ちびっこ水泳教室のみ）
受付にて随時販売しております。すでにお持ちの方はご購入の必要はございません。

【支払い方法】

- 教室当日までにプール受付窓口にて一括支払い

【教室当日の流れ】

「ちびっこ水泳教室」 事前に水着を着て来館 → 体調チェックシート提出 → 袋に入れたタオルを持ってプールサイドへ
（更衣室からではなく、スタッフ用出入口からプールサイドへ）
教室受講 → シャワーを浴び、体を拭いて更衣室へ → 着替えて退館
（保護者の方は各更衣室で着替えの補助をお願いします）

「小学生水泳教室」
事前に水着を着て来館 → 体調チェックシート提出 → 袋に入れた荷物を持ってプールサイドへ
（ロッカーは使わない） → 教室受講 → シャワーを浴び、体を拭いて更衣室へ → 着替えて退館

大人水泳・Hip Hop・クラシックバレエ教室について

【申し込み方法】

- 温水プールにある申込用紙に必要情報を記入し、お申し込み下さい。
申し込み開始：11/24(火) 10時～ 締め切り：12/20まで
※申し込みは先着順とさせていただきます。

【支払い方法・当日流れ 「大人水泳教室」】

- 教室当日の都度払い。教室用券売機で券の購入をお願いします。
- 受付にて出席確認 → 体調チェックシート提出 → 料金お支払い（券売機）
→ 更衣室からプールサイドへ

【支払い方法・当日流れ「Hip Hop教室・クラシックバレエ教室」】

- 初月は初回レッスン時までに月謝をプール窓口（券売機）にてお支払い。
それ以降は前月の最終レッスンまでに翌月分の月謝を窓口（券売機）にてお支払いとなります。
- 受付にて出席確認 → 体調チェックシート提出 → 2F 研修室へ → 受講

清水町温水プールHP



清水町温水プールLINE



清水町温水プール指定管理者
シンコースポーツ・静岡ビル保善共同事業体
清水町柿田166-1 TEL: 055-976-8711