

<<空き状況>> ▲ … 1~5名 ○ … 6~9名 ◎ … 10名以上 満 … 満員

定期回数の教室(教室参加には事前申し込みが必要となります。)

【お問い合わせ】055-976-8711

| 教室名   | 対象                 | 内容   | 持ち物                      | 教室No            | 曜日               | 時間          | 定員          | 空き | 料金・回数            |                  |
|---|--------------------|--|--------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|----|------------------|------------------|
| 研修室<br>HipHop<br>(対象はあくまでレベルの参考となります)           | 4歳~未就学児            | 基礎を中心に楽しく体を動かします   | 室内<br>シューズ<br>飲み物<br>タオル | 2001            | 火                | 16:00~16:45 | 15          | ○  | 6,250円<br>(全10回) |                  |
|   |                    |  |                          | 2002            | 金                |             | 15          | ○  |                  |                  |
|   | 低学年                | リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び体力アップ・リズム感を養います。レベルに合わせてステップアップしていきます |                          | 2003            | 火                | 17:00~17:45 | 15          | ○  |                  |                  |
|   |                    |  |                          | 2004            | 金                |             | 15          | ○  |                  |                  |
|   | 高学年                | リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び体力アップ・リズム感を養います。レベルに合わせてステップアップしていきます |                          | 2005            | 火                | 18:00~18:45 | 15          | ○  |                  |                  |
|   |                    |  |                          | 2006            | 木                |             | 15          | ×  |                  |                  |
|   | 高学年~(中級)           | 経験者を対象としたクラスです   |                          | 2007            | 金                | 19:00~19:45 | 15          | ×  |                  |                  |
|   |                    |  |                          | 2008            | 木                |             | 15          | ○  |                  |                  |
|   | HipHop<br>(中学生~一般) | 中級クラス  |                          |                 | 2009             | 金           | 20:00~20:45 | 15 |                  | ○                |
|   |                    |  |                          |                 | 2010             | 木           |             | 15 |                  | ○                |
| クラシックバレエ  | 5歳~小学生             | バレエの基礎を習得します   | 2011                     | 金               | 20:00~20:45      | 15          | ×           |    |                  |                  |
|   | 小学生~一般             | 基礎のある方の入門クラスです   | 2012                     | 土               |                  | 13:00~13:45 | 10          | ▲  |                  |                  |
| プール(子供)<br>ちびっこ水泳教室<br>※アームヘルパー必要<br>☆はレベルになります | 4歳~未就学児            | らっこ☆~☆☆  | 遊びながら水慣れをします             | 2101            | 火                | 16:00~17:00 | 20          | ▲  | 6,000円<br>(全10回) |                  |
|   |                    | いるか☆~☆☆☆☆  | 安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます     | 2102            | 水                |             | 30          | ▲  |                  |                  |
|   | 2103               | 木  | 30                       | ▲               |                  |             |             |    |                  |                  |
|   | キッズスイム             | 年長~小学3年生   | 基礎~クロール                  | 泳ぎの基本を学びます      | 2104             | 月           | 17:00~18:00 | 20 | 満                | 5,400円(全9回)      |
|   | 小学生水慣れクラス          | はじめての方   | 水慣れ                      | 水慣れ~泳ぎの基礎       | 2105             | 火           | 17:00~18:00 | 10 | 満                | 6,000円<br>(全10回) |
|   |                    |  |                          |                 | 2106             | 木           |             | 10 | 満                |                  |
|   | 小学生水泳教室            | はじめて~クロール  | クロール                     | 基礎~クロール習得       | 2107             | 金           | 16:00~17:00 | 40 | 満                |                  |
|   |                    |  |                          |                 | 2108             | 土           |             | 40 | 満                |                  |
|   | 小学生・背泳ぎクラス         | クロール25m  | 背泳ぎ                      | 背泳ぎの習得・クロール矯正   | 2109             | 月           | 17:00~18:00 | 10 | ▲                | 5,400円(全9回)      |
|   |                    |  |                          |                 | 2110             | 金           |             | 10 | ○                |                  |
|   | 2111               | 水  | 10                       | ○               | 6,000円<br>(全10回) |             |             |    |                  |                  |
|   | 小学生・平泳ぎクラス         | クロール・背泳ぎ25m以上  | 平泳ぎ                      | 平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ | 2112             | 土           |             | 10 | 満                |                  |

●子供水泳教室については初回泳力チェックによりクラス分けを行います。結果により曜日変更をお願いする場合がございます。

【開催日程】

| 7月       |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24<br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

<申込方法>

申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。

※2次募集受付は**先着順**となります

<お支払方法>

初回教室日に窓口にてお支払い下さい。  
※教室開始後の返金は致しません。



清水町温水プール  
LINE



清水町温水プール  
ホームページ

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 参加の際は事前に**ご自宅**で検温をお願いします。
- また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせていただきます。
- 教室参加時には体調チェックシートを記入し提出をお願いします。
- 更衣室内の密を防ぐため、**水着を着用の上ご来館ください。**  
(プール教室)
- 現在、採暖室は封鎖されております。教室終了後シャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室に戻ります。(子供水泳教室)
- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。また、保護者の方や付き添いの方の館内での待機もできませんのでご了承ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。**スタジオ教室はマスク着用とさせていただきます。**
- 水泳教室終了後、一斉に更衣室に戻ると密になってしまうため過替わりで早く退水するクラスがございます。予めご了承ください。
- マスクをしていない場合は会話は控えるようお願いします。**
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。