

# 令和5年【3月度後半】 トレーニング場講習会のお知らせ

- ・ 3月 17日 (金) 13時30分～
- ・ 3月 19日 (日) 10時00分～
- ・ 3月 21日 (火) 9時30分～
- ・ 3月 22日 (水) 10時00分～
- ・ 3月 24日 (金) 13時30分～
- ・ 3月 25日 (土) 10時00分～
- ・ 3月 29日 (水) 10時00分～
- ・ 3月 31日 (金) 19時15分～

【受講料】 500円

【対象】 15歳以上（中学生を除く）

【持ち物】 運動の出来る服装・室内専用シューズ

【その他】 事前に電話又は窓口で申込みの上、開始5分前までに1階ロビーにお集まり下さい。講習時間は約30分程度です。

※開始時間を過ぎますと受講できませんのでご注意ください。

【注意】 施設側の都合又はコロナウイルスの今後の拡大状況によっては、日程等変更又は中止になる場合があります。