

11月1日～5月31日までの営業時間

プール	平日	土曜日	日・祝
		9:00～11:45	9:00～11:45
	13:00～15:45	13:00～15:45	13:00～15:45
	17:00～20:45	17:00～20:45	

トレーニング場	平日	土曜日	日・祝
	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00
	17:00～21:00	17:00～21:00	

休館日 : 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3)