

<<空き状況>> ▲・・・1～5名 ○・・・6～9名 ◎・・・10名以上 満・・・満員

定期回数の教室（教室参加には事前申し込みが必要となります。）

【お問い合わせ】055-976-8711

教室名	対象	内容	持ち物	教室No	曜日	時間	定員	空き	料金・回数		
研修室	4歳～未就学児	基礎を中心に楽しく体を動かします。	室内 シューズ 飲み物 タオル	1021	火	16:00～16:45	10	▲	6,250円 (全10回)		
				1022	金		10	○			
	低学年	リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び体力アップ・リズム感を養います。		1023	火	17:00～17:45	10	満			
				1024	金		10	▲			
	HipHop (対象はあくまでレベルの参考となります)	高学年		レベルに合わせステップアップしていきます。	1025	火	18:00～18:45	10		満	
					1026	水		10		▲	
					1027	金	10	▲			
					1028	火	10	×			
	HipHop (中学生～一般)	高学年～一般・初級		経験者を対象としたクラスです。	1029	水	19:00～19:45	10		▲	
		1030		金	10	▲					
クラシックバレエ	5歳～小学生	バレエの基礎を習得します。	1031	水	20:00～20:45	10	▲				
	小学生～一般	基礎のある方の入門クラスです。	1032	金		10	満				
プール(子供)	小学生水泳教室 (水慣れ～クロール・背泳ぎ)	小学生	水慣れから泳ぎの基本を習得します。	1116	月	16:00～17:00	20	▲	5,400円(全9回)		
	小学生水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	クロール・背泳ぎ 25m以上	平泳ぎ・バタフライの習得をします。	1117	金		40	◎			
				1118	土		20	満			
	ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパー必要	4歳～未就学児	遊びを入れながら安全なプール利用法を学習します。	1119	土	17:00～18:00	10	▲		6,000円 (全10回)	
				1120	火		15	▲			
				1121	水		15	▲			
プール(一般)	チャレンジスイム	初心者～上級者	初めて泳ぐ事にチャレンジしたい方、水慣れから4泳法を習得します。	1122	木	16:00～17:00	15	▲	7,700円(全11回)		
	チャレンジスイム中級	中級者	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目標にします。	1108	月		40	▲			
				1109	金		20	○			
	チャレンジスイム上級	上級者 (各泳法50M以上・バタフライ25M)	4泳法の矯正・total 800mを目標にします。	1110	火		11:30～12:30	15		▲	9,100円 (全13回)
				1111	金			20		○	
さわやか水泳教室	初心者～上級者	初心者はウォーキングを入れながら、無理のないよう4泳法を習得します。	1112	木	13:30～14:30	20	○				
			1113	水		20	○				
フィンスイム水泳教室	中級者以上	フィンを使いスピードのある泳ぎを行うクラス。フォームの矯正に効果的。	1114	金	10:00～11:00	20	▲				
1115	火	14:45～15:45	20	▲							

【開催日程】 ※日程は回数で組んでいます。4期制・・・3ヵ月1クール 3期制・・・4ヵ月1クール (休み期間も含む)

研修室・プール子供(4期制)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

< 申込方法 >

申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。

※2次募集受付は**先着順**となります

< お支払方法 > 3/28(日)～

初回教室日までに窓口にてお支払い下さい。

※教室開始後の返金は致しません。

プール(一般・3期制)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 参加の際は事前にご自宅で検温をお願いします。また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせていただきます。
- 教室参加時には体調チェックシートを記入し提出をお願いします。
- 更衣室内の密を防ぐため、水着を着用の上ご来館ください。(プール教室)
- 館内ではマスクの着用をお願いします。スタジオ教室はマスク着用とさせていただきます。
- ヨガマット等が必要な教室は出来る限り持参して頂くようお願いいたします。
- 現在、2階観覧席は閉鎖されております。教室の見学はできません。その為、館内での待機が出来ません。終了時刻になりましたら玄関までお迎えをお願いします。(子供教室)
- 水泳教室終了後、一斉に更衣室に戻ると密になってしまうため週替わりで早く退水するクラスがございます。予めご了承願います。
- 現在、採暖室は封鎖されております。教室終了後シャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室に戻ります。(子供水泳教室)
- 館内ではお客様同士の距離を適度に確保して頂きますようお願いいたします。
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- マスクをしていない場合は会話は控えるようお願いいたします。
- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。また、保護者の方や付き添いの方の館内での待機もできませんのでご了承ください。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。

清水町温水プール  
ホームページ



清水町温水プール  
LINE

