

定期回数の教室(事前申し込みが必要になります)

※レベルはあくまでの目安となります。参考にしてください。

R7 12/1発行

| | 教室名 | 対象 | レベル (1⇒4) | 内容 | | 持ち物 | 教室No. | 曜日 | 時間 | 定員 | 料金 |
|------------|---|--------------------------------|--------------|--|---|--|-------|-------------|-------------|--|-------------------|
| スタジオ教室 | 火曜キッズダンス | 4歳～小学1年生 | 1 | ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じ、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。 Let' s enjoy DANCE!!! (対象はあくまでレベルの参考になります) | 室内シューズ 飲み物 タオル | 64004 | 火 | 16:00～16:50 | 15 | 8,000円 (全10回) | |
| | | 小学生 (初級) | 2 | | | 64005 | | 17:00～17:50 | 20 | | |
| | 火曜ジュニアダンス | 高学年～中学生 (中級) | 3 | | | 64006 | | 18:00～18:50 | 20 | | |
| | 金曜キッズダンス | 4歳～小学1年生 | 1 | | | 64007 | 金 | 16:00～16:50 | 15 | | |
| | | 小学生 (初級) | 2 | | | | | 17:00～17:50 | 20 | | |
| | 金曜ジュニアダンス | 高学年～中学生 (中級) | 3 | | | | | 64009 | 18:00～18:50 | | 20 |
| | クラシックバレエ (都度払い参加 1500円/1回 中学生以上から受付可) | 5歳～小学生 | 1 | バレエの基礎を習得します。 | | 64010 | 土 | 13:00～13:50 | 12 | 11,000円 (全10回) | |
| | | 小学生～一般 | 2 | 基礎のある方の入門クラスです。 | | 64011 | | 14:00～14:50 | 12 | | |
| | | 初心者 (5歳～大人) ※親子で参加可 | 1 | バレエの基礎を習得します。 | | 64012 | | 15:00～15:50 | 12 | 11,000円 ※21,000円 (親子 2名) (全10回) | |
| | | 高学年～高校生 (経験者) | 3 | 3年以上の経験者対象のクラスです。 | | 64013 | | 水 | 18:00～18:50 | 12 | 12,000円 (全10回) |
| | | 中学生～一般 (経験者) | 3 | | | 64014 | 金 | 19:00～19:50 | 12 | | |
| プール教室(こども) | ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパーが必要 になります | 4歳～未就学児 | 1～2 | 水慣れ | 安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます。 | 水着 (着用のうえ 来館) 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル プールバック ☆ちびっこ 水泳教室 アームヘル パー必須☆ | 64201 | 火 | 16:00～17:00 | 20 | 8,000円 (全10回) |
| | キッズスイム | 年長～小学3年生 ※顔付け、潜り 水慣れができる | 2 | 基礎～クロール導入 | 泳ぎの基本を学びます。 (息継ぎは練習しません) | | 64202 | 木 | | 30 | |
| | | | | | | | 64203 | 月 | | 20 | 6,400円 (全8回) |
| | | | | | | | 64204 | 水 | | 30 | 8,000円 (全10回) |
| | 小学生クロール初級 | 小学生 | 1～2 | クロール | 水慣れ～クロール導入 ※個人差がある場合は、メニューが異なります | 64205 | 火 | 17:00～18:00 | 10 | 8,000円 (全10回) | |
| | 小学生水慣れクラス | はじめての方 | 1 | 水慣れ | 水慣れ～泳ぎの基礎 | 64206 | 木 | | 10 | | |
| | 小学生水泳教室 | 小学生 | 2 | クロール・背泳ぎ | 基礎～クロール習得 (背泳ぎ導入) | 64207 | 金 | 16:00～17:00 | 40 | 8,000円 (全10回) | |
| | | | | | | 64208 | 土 | | 40 | | |
| | 小学生・背泳ぎクラス | クロール25m以上 | 3 | 背泳ぎ | 背泳ぎの習得・クロール矯正 | 64209 | 月 | 17:00～18:00 | 10 | 6,400円 (全8回) | |
| | 小学生・平泳ぎ・バタフ ライ クラス | クロール・背泳ぎ 25m以上 | 3～4 | 平泳ぎ バタフライ | 平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ バタフライの習得・4泳法 | 64210 | 金 | | 10 | 8,000円 (全10回) | |
| 64211 | | | | | | 土 | 10 | | | | |
| プール教室(大人) | チャレンジスイム | 初級～上級 | 1～3 | 1. 水慣れ～クロール 背泳ぎ導入 2. 平泳ぎ導入 3. バタフライチャレンジ | レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。様々な練習法にチャレンジします。 | 水着 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル ※ロッカー代 50円 | 64302 | 月 | 11:45～12:45 | 30 | 7,200円 (全8回) |
| | チャレンジスイム中級A | 中級 | 2 | クロール25m 完泳できる方対象 | きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を目的とします。 | | 64303 | 火 | 11:45～12:45 | 15 | 9,000円 (全10回) |
| | チャレンジスイム中級B | 中級～上級 | | (3泳法)25Mできる方 対象(※1) | 4泳法を習得します。 | 64304 | 金 | 19:15～20:15 | | | |
| | さわやか水泳 | 初級～中級 | 1～2 | 1. 水慣れ～クロール 2. 1番を習得した方 | レベルに合わせて2クラスに分け、様々な練習法にチャレンジします。 無理なく泳ぐ泳法を習得します。 | 64305 | 金 | 10:00～11:00 | 20 | | |
| | | | | | | 64306 | 水 | | | | |
| | | | | | 64307 | 金 | | | | | |

※1(3泳法)クロール・背泳ぎ・平泳ぎ

【開催日程】

※記載の料金は受講料のみとさせていただきます。
教室前後に施設をご利用の方は、券売機にてチケットをお求め頂き受付にお申し出下さい。

| 1月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

<申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し
直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより
必要事項をご確認頂きご記入の上投函して
下さい。

<申込期間>

12/1(月)～12/14(日)15:30まで
定員を超えた場合は抽選とさせて頂き結果は落選となった方のみにご連絡致します。空きのある教室に限り2次募集を行います。

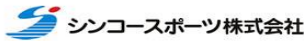
※ 抽選の場合は前回受講者の方を優先とさせて頂きます。
※教室最低人数に達しない場合は開講しない場合がございます。

<お支払い方法>

初回教室日に一括現金にてお支払いください。
※ 教室開始後の返金は致しません。
※おつりが無いようお願い致します。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
※スタジオ教室に関しては、保護者の観覧はできません。
- 休講、振替え等について
連絡はLINEで行います。教室に参加される方は、
当施設の公式LINEをお友達追加お願い致します。
また振替え等は、3/17～3/28の間に実施いたしますが、
行えない場合は返金の対応となります。



- 大人水泳教室、子どもキッズダンス、ジュニアダンス、クラシックバレエは
空きがある場合に限り体験を受け付けております。
事前にお電話にてお問い合わせください。(初回不可)
※各教室1回まで(大人¥1000 キッズダンス¥900 バレエ¥1500)
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず
中止になる場合がございます。

【お問い合わせ】
駿東郡清水町柿田166-1
055-976-8711



↑ 清水町温水
プールHP



↑ 清水町温水
プールLINE